

Základné opatrenia CO

CIVILNÁ OCHRANA

- **Civilná ochrana** je systém úloh a opatrení zameraných na ochranu života, zdravia a majetku. Spočíva najmä v analýze možného ohrozenia a v prijímaní opatrení na znižovanie rizík ohrozenia, ako aj určenie postupov a činností pri odstraňovaní následkov mimoriadnych udalostí v zmysle **zákona č. 42/1994 Z.z. o civilnej ochrane obyvateľstva**.

Úlohou CO je chrániť životy, zdravie, majetok a vytvárať podmienky na prežitie pri mimoriadnych udalostiach a počas mimoriadnej situácie. V prvom rade sa snažíme zachrániť ľudský život a až potom majetok.

- **Čísla tiesňového volania:**

112 – Integrovaný záchranný systém

150 – Hasičský a záchranný zbor

155 – Záchranná zdravotná služba

158 – Polícia – ORPZ

159 – Mestská polícia [Košice-Sídlisko Ťahanovce](#) 0918 111 492 – non stop

- **Ak ste v ohrození a vyžadujete pomoc, pri oznamovaní je potrebné zrozumiteľne uviesť tieto informácie:**

1. Celé meno a číslo telefónu z ktorého telefonujete.
2. Druh udalosti o ktorú sa jedná (požiar, povodeň, havária, dopravná nehoda atď...).
3. Rozsah udalosti (koľko ľudí je ohrozených, aká časť územia je zaplavená atď...)
4. Presné miesto udalosti a druh prístupovej cesty.
5. Po ukončení hovoru počkajte na spätný telefonát, ktorým si operátor overí pravdivosť a oprávnenosť volania.

- **Všeobecné pokyny**

Netelefonujte zbytočne počas mimoriadnej situácie aby ste nepreťažovali telefónnu sieť, ktorá je v takýchto situáciách nápomocná k záchrane života, zdravia a majetku.

Overte si informácie predtým ako ich budete šíriť, aby nedošlo k šíreniu poplašných správ.

Zachovajte pokoj a rozvahu, nešírte paniku, pomáhajte zamedziť jej šíreniu.

Poskytnite pomoc najmä deťom, tehotným ženám, starým, chorým a bezvládnym osobám.

Dodržiavajte pokyny pracovníkov civilnej ochrany a rešpektujte informácie, ktoré vám poskytuje rozhlas a televízia.

Varovné signály

Pri ohrození bude obyvateľstvo varované prostredníctvom nasledovného varovného signálu civilnej ochrany:

Varovný signál **VŠEOBECNÉ OHROZENIE** sa vyhlasuje **dvojminútovým tónom sirén** a je doplnený hovorenou informáciou o charaktere ohrozenia.

Varovný signál **OHROZENIE VODOU** sa vyhlasuje **šesť minútovým stálym tónom sirén**.

Varovný signál **KONIEC OHROZENIA** oznamuje koniec pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti **a vyhlasuje sa dvojminútovým stálym tónom sirén bez opakovania**.

-

Ako postupovať po vypočutí varovného signálu

- Ak sa nachádzate v domácnosti zhromaždíte celú rodinu a byt neopúšťajte,
- Ak sa nachádzate mimo budovu urýchlene si nájdite improvizovaný úkryt, alebo vstúpte do najbližšej budovy ak to bude možné.
- Nesnažte sa vyzdvihnúť deti zo škôl a predškolských zariadení, bude o ne postarané
- Presvedčte sa, či vo vašej blízkosti nie sú starí ľudia, chorí, neschopní pohybu – pomôžte im.
- Postarajte sa o domáce a hospodárske zvieratá.

- Dodržiavajte nariadené hygienické opatrenia, v prípade príznakov ochorenia ihneď vyhľadajte zdravotnícku pomoc.
- Vytvorte izolovaný uzavretý priestor – uzavrite a utesnite okná, dvere a vetráky, odstavte klimatizáciu (netesnosti prelepte páskou, väčšie netesnosti môžete utesniť tkanivami namočenými vo vode s rozpustenými saponátmi).
- Uhaste otvorený oheň.
- Vyhotovte si improvizované prostriedky na ochranu dýchacích orgánov, očí a kože.
- Nepoužívajte vodu z neznámych a neskontrolovaných zdrojov.
- Udržujte čistotu tela aj v nepriaznivých podmienkach.
- Čakajte na ďalšie pokyny

Čo robiť, ak bude nariadená evakuácia

- Uhaste otvorený oheň,
- Uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny,
- Pripravte si a vezmite so sebou najnutnejšie veci.
- Evakuačná batožina nemôže presiahnuť u **dospelých osôb 25 kg na jednu osobu, u detí 15 kg na jednu osobu,**
- Domáce zvieratá (miláčikov) si vezmite so sebou v prenosných schránkach,
- Domáce zvieratá, ktoré prežijú sami dlhšiu dobu, nechajte doma a predzásobte ich krmivom a vodou.
- Uzamknite byt.
- Presvedčte sa, či vaši susedia vedia o vzniknutej situácii. V prípade, ak sa vo vašom okolí nachádzajú deti bez dozoru, starí alebo nevládni ľudia – pomôžte im,
- Dodržujte pokyny osôb a príslušných orgánov, ktoré zabezpečujú evakuáciu.

Čo má obsahovať evakuačná batožina

- osobné doklady, cennosti, peniaze, dôležité dokumenty
- lieky a nevyhnutné zdravotnícke potreby
- základné potraviny na 2 až 3 dni, nápoje
- predmety dennej potreby a osobnej hygieny
- vrecková lampa, sviečky, zápalky
- prikrývka, spací vak
- náhradná bielizeň, odev, obuv, nepremokavý plášť
- ďalšie nevyhnutné osobné veci podľa uváženia (mobilný telefón, rádio, nožik)
- pre deti hračky

PRVÁ POMOC

PRVÁ POMOC – je súbor jednoduchých opatrení, ktoré môžu byť použité v každom čase, na každom mieste a ktoré môžu:

- zachrániť život
- zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu
- urýchliť zotavenie

Ako postupovať?

- bez ohrozenia vlastného života zistiť čo sa stalo
- odstrániť nebezpečie a len ak je to možné, postihnutého z nebezpečného miesta premiestniť
- ako prvého vždy ošetriť najviac postihnutého
- zabezpečiť privolanie sanitky, lekára alebo dopravu zraneného do zdravotníckeho zariadenia

Ako poskytnúť prvú pomoc?

- zastaviť život ohrozujúce krvácanie
- bezvedomie – zaistiť voľnosť dýchacích ciest
- zástava dýchania – vykonať umelé dýchanie
- zástava srdca – vykonať nepriamu masáž srdca
- zabezpečiť vykonanie protišokových opatrení

P a m ä t a j !

- nepotrebuješ osobitné vybavenie – improvizuj
- nepreceňuj svoje sily, neohroz sám seba